



abends ... ma (h)l
für Frauen
mit Appetithäppchen
für Körper
und Seele

5. Mai 2017
19:30 Uhr

Referentin:

Susanne Altstädt

aus Offerdingen, 48 Jahre jung, verheiratet,
drei erwachsene Kinder
Lebens- und Sozialberaterin (BTS)
MSc Beratungspsychologin
(Lee University USA)

spricht zum Thema:

loslassen befreit - befreit loslassen

Ist es tatsächlich möglich befreit(er) zu leben? Eigentlich ahnen wir, dass es uns helfen würde, manche Dinge loszulassen. Nur an der Umsetzung scheitert es leider (zu) oft. Zur kleinen Starthilfe wollen wir an diesem Abend nicht nur darüber sprechen, warum es so wichtig ist loszulassen, sondern auch praktische Impulse erhalten.

Sei geschied: Loslassen befreit!

Wo: Landeskirchliche Gemeinschaft Schwabach
Albrecht-Dürer-Str. 37, www.lkg-schwabach.de

Wann: Freitag 05.05.2017
19:30 Uhr - 22:00 Uhr

Was: Leckerer vom Buffet mit Getränken
in gemütlicher Atmosphäre

Eintritt frei: Spende um die Kosten zu decken



Veranstalter:
Landeskirchliche Gemeinschaft Schwabach

