



abends ... ma (h)l  
für Frauen  
mit Appetithäppchen  
für Körper  
und Seele

5. Mai 2017  
19:30 Uhr

Referentin:

# Susanne Altstädt

aus Ofterdingen, 48 Jahre jung, verheiratet,  
drei erwachsene Kinder  
Lebens- und Sozialberaterin (BTS)  
MSc Beratungspsychologin  
(Lee University USA)

spricht zum Thema:

## loslassen befreit - befreit loslassen

Ist es tatsächlich möglich befreit(er) zu leben? Eigentlich ahnen wir, dass es uns helfen würde, manche Dinge loszulassen. Nur an der Umsetzung scheitert es leider (zu) oft. Zur kleinen Starthilfe wollen wir an diesem Abend nicht nur darüber sprechen, warum es so wichtig ist loszulassen, sondern auch praktische Impulse erhalten.

Sei geschied: Loslassen befreit!

**Wo:** Landeskirchliche Gemeinschaft Schwabach  
Albrecht-Dürer-Str. 37, [www.lkg-schwabach.de](http://www.lkg-schwabach.de)

**Wann:** Freitag 05.05.2017  
19:30 Uhr - 22:00 Uhr

**Was:** Leckerer vom Buffet mit Getränken  
in gemütlicher Atmosphäre

**Eintritt frei:** Spende um die Kosten zu decken



Veranstalter:  
Landeskirchliche Gemeinschaft Schwabach

