

Foto: Manuel Maier



abends ... ma(h)l
für Frauen
mit Appetithäppchen
für Körper
und Seele



4. Mai 2018
19:30 Uhr



Referentin:

Susanne von Pentz-Jaeger

aus Frankfurt, 56 Jahre jung, verwitwet,
hat viele Jahre als Ergotherapeutin gearbeitet,
inzwischen ist sie als Referentin unterwegs,
hält Vorträge und bietet Seminare an,
sie leitet christliche Reisegruppen

spricht zum Thema:

Gedankenkarussell

Gedanken sind Kräfte und können eine starke Macht ausübern.

Positive Gedanken beflügeln uns.

Wie ist es aber mit dem Negativen, mit den Sorgen, Ängsten, Wut, Verwirrung ...
was alles so durch unseren Kopf zieht?

Wie kann ich aus diesem Gedankenkarussell aussteigen?

In dem Vortrag werden Wege aufgezeigt, die helfen können.

Wo: Landeskirchliche Gemeinschaft Schwabach
Albrecht-Dürer-Str. 37, www.lkg-schwabach.de

Wann: Freitag 04.05.2018
19:30 Uhr - 22:00 Uhr

Was: Leckerer Buffet mit Getränken
in gemütlicher Atmosphäre

Eintritt frei: Spende um die Kosten zu decken



Veranstalter:
Landeskirchliche Gemeinschaft Schwabach

