



Landkreis
Roth



Milch tanken frisch vom Bauernhof

mit Rezepten

 original
regional
aus dem
Landkreis Roth







Milch tanken frisch vom Bauernhof

im Landkreis Roth und Schwabach



24 h Milchtankstellen



Lieferservice



Hofverkauf und Hofläden

Inhaltsverzeichnis

		Seite
Vorwort	Herbert Eckstein	6
	Frische Milch aus der Region	7
Lieferservice		
Milchhof Walter	Greding-Schutzendorf	9
Zwingel-Milch	Rednitzhembach	9
24 h Milchtankstellen		
Josef Pfister	Greding-Birkhof	11
Miederer's Milchtankstelle	Heideck-Liebenstadt	11
Georg Harrer	Hilpoltstein-Altenhofen	11
Michael und Sabine Winkler	Rohr	12
Biohof Scheuerlein	Spalt-Hagsbronn	12
Claudia Böhm	Wendelstein-Raubersried	12
Hofverkauf und Hofläden		
Hochmeyers Hofladen	Allersberg-Brunnau	14
Otto Schneider	Allersberg-Schönbrunn	14
Bergmanns Hoflädele	Georgensgmünd-Hauslach	14
Christian Ramsenthaler	Georgensgmünd-Obermauk	15
Peter Pfaller	Heideck-Selingstadt	15
Harrerhof	Heideck-Liebenstadt	15
Ludwig Angermeier	Hilpoltstein-Schweizermühle	16
Michael Heinloth	Hilpoltstein-Oberrödel	16
Josef Lehner	Hilpoltstein-Grauwinkl	16
Jürgen und Elfriede Götz	Kammerstein-Haag	17
Biolandhof Burger	Rohr	17
Milch- & Geflügelhof Wagner	Rohr-Gustenfelden	18

Josef Seitz	Roth-Eichelburg	18
Dieter Winkler	Roth-Meckenlohe	18
SchrötersHof	Roth-Pfaffenhofen	19
Gerhard Bachinger	Roth-Pfaffenhofen	19
Gerlinde Leickam	Schwanstetten-Harm	19
Werzinger Hof Wernfels GbR	Spalt-Wernfels	20
Familie Stefan Hussendörfer	Thalmässing-Reichersdorf	20
Biohof Enzenhöfer	Thalmässing-Steindl	21
Murr GbR	Thalmässing-Göllersreuth	21
Gerhard Schiller	Thalmässing-Aue	21
Biolandhof Winter	Thalmässing-Ruppmannsburg	22
Herbert Adel	Schwabach	22
Hofladen Baimbachtal	Schwabach	22
Reinhard Fleischmann	Schwabach	23
Konrad Käferlein	Schwabach	23
Günter Maueröder	Schwabach	23

Rezepte

Overnight Oats	25
Crema Catalana	26



Rohmilch
Frismilch
Ziegenmilch



Käse



Milchflaschen
verfügbar



Joghurt
Fruchtjoghurt



Butter



Quark
Friskäse



Eis

Milchflaschen zum Befüllen
können Sie käuflich vor Ort
erwerben oder natürlich
selbst mitbringen.

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

die frische Milch direkt vom Bauern lockt – immer mehr Landwirte gehen den Weg der Direktvermarktung und ermöglichen Ihnen den Kauf von Milch direkt ab Hof nach dem Melken oder aus einer Milchtankstelle rund um die Uhr.



Unsere „original regional“ Milchbauern stehen dabei für beste Qualität. Wertvolles Futter, gesunde Tiere und ein schonender Umgang mit dem Lebensmittel garantieren ein einzigartiges Geschmackserlebnis.

Auch würzigen Käse, frischen Quark und Joghurt oder leckeres Milcheis können Sie direkt beim Milchbauern in Ihrer Nähe erstehen. Ihr Einkauf vor Ort kommt auch der Umwelt zu Gute, da z.B. lange Transportwege entfallen. Statten Sie unseren „original regional“ Direktvermarktern für Ihren Milchkauf regelmäßig einen Besuch auf ihrem Hof ab oder lassen Sie sich die regionale Milch bequem nach Hause liefern!

Einen „gesunden Milchgenuss“ wünscht Ihnen

A handwritten signature in blue ink, which appears to read 'Herbert Eckstein'. The signature is written in a cursive, flowing style.

Herbert Eckstein
Landrat

FrISChe Milch aus der Region

Die Milch gilt als hochwertiges Lebensmittel, da sie nahezu alle Nährstoffe enthält, die der Mensch zum Leben braucht. Mit reichlich Kalzium, Vitaminen und Eiweiß gehört sie auf jeden Speiseplan.

Rohmilch

ist unbehandelt, nicht erhitzt und kann nur direkt ab Hof an die Verbraucher abgegeben werden. Sie bietet einen unverwechselbaren natürlichen Geschmack. Es wird dennoch dringend empfohlen, die Rohmilch vor dem Verzehr abzukochen.

FrISchmilch

oder pasteurisierte Milch wurde einige Sekunden auf ca. 75° Celsius erhitzt und ist dadurch mehrere Tage im Kühlschrank haltbar. Durch die Erhitzung werden auch krankmachende Keime abgetötet.

Da Milch lichtempfindlich ist, eignet sich eine dunkle Milchflasche besser für den Transport und die Lagerung, damit die wertvollen Nährstoffe erhalten bleiben. Die abgefüllte Milch sollte idealerweise in einer Kühltasche transportiert werden, um die Kühlkette nicht zu unterbrechen. Es ist stets darauf zu achten, die Milchflaschen gründlich zu reinigen.

Quellen: Gemeinschaft der Milchwirtschaftlichen Landesvereinigungen e.V. / Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Roth.



Lieferservice

GREDDING

Milchhof Walter



Mesnerweg 1
91171 Greding-Schutzendorf
Tel. 08463 6029891
www.milchhof-walter.de



Produkte: Frischmilch
Joghurt, Fruchtjoghurt
Lieferservice 1–2x/Woche

REDNITZHEMBACH

Zwingel-Milch



Hembacher Str. 134
91126 Rednitzhembach
Tel. 09122 6301635
info@zwingel-milch.de
www.zwingel-milch.de



Produkte: Frischmilch
Joghurt, Käse
ab Hof Do 8–12 Uhr und 14–17.30 Uhr
Lieferservice

24
STUNDEN
RUND UM
DIE UHR

FRISCHE
LANDMILCH

1L Milch 1,00 €
Mischmilch und Vollmilch abgeben



1 Liter Milch für 1,00 €
Mischmilch und Vollmilch abgeben



FRISCHE LANDMILCH



FRISCHE LANDMILCH

Abkassieren vor dem Verzehr abschicken

MILCHTANKSTELLEN.COM

24
STUNDEN

FRISCHE
LAND
MILCH



24 h Milchtankstellen

S. 11–12



Kühen Tag

GREADING

Josef Pfister



Birkhof 1
91171 Greding
Tel. 08463 418
pfister.josef@googlemail.com



Milchflaschen
verfügbar

 Milchtankstelle Familie Pfister

Produkte: Rohmilch
24 h Milchtankstelle

HEIDECK


Miederer's Milchtankstelle



Liebenstadt 19
91180 Heideck
Tel. 09177 1319
anna.miederer@gmx.de



Milchflaschen
verfügbar

 Miederer's Milchtankstelle

Produkte: Rohmilch
24 h Milchtankstelle
Weitere Produkte im Selbstbedienungskühlschrank

HILPOLTSTEIN


Milchautomat Familie Harrer



Georg Harrer
Altenhofen A 2
91161 Hilpoltstein
Tel. 09174 850
georgharrer@aol.com



Milchflaschen
verfügbar

 Milchautomat Familie Harrer

Produkte: Rohmilch
24 h Milchtankstelle

ROHR

Michael und Sabine Winkler



Am Sand 6
91189 Rohr
Tel. 09876 738 und 0175 6846391
winkler-rohr@t-online.de



Produkte: Rohmilch
24 h Milchtankstelle

Weitere Produkte im 24 h Warenautomat

SPALT

Biohof Scheuerlein



Stockheimer Str. 4
91174 Spalt-Hagsbronn
info@biomilch24.de
www.biomilch24.de



Produkte: Rohmilch
Käse

24 h Milchtankstelle

Weitere Produkte im 24 h Warenautomat

WENDELSTEIN

Claudia Böhm



Am Bühl 4
90530 Wendelstein-Raubersried
Tel. 09129 5582 und 0174 3850149



Produkte: Rohmilch

24 h Milchtankstelle



Hofverkauf und Hofläden

S. 14–23

ALLERSBERG

Hochmeyers Hofladen



Brunnau 5
90584 Allersberg
Tel. 09176 1335

Milchflaschen
verfügbar

Produkte: Rohmilch
Käse

ab Hof Mo und Fr 8–18 Uhr,
Mi und Sa 8–14 Uhr

ALLERSBERG

Otto Schneider



Schönbrunn 2
90584 Allersberg
Tel. 09176 5531
o.schneider24@gmx.de

Milchflaschen
verfügbar

Produkte: Rohmilch

ab Hof nach
telefonischer Vereinbarung

GEORGENSMÜND

Bergmanns Hoflädele



Hauslach 15
91166 Georgensgmünd
Tel. 09172 684633
bergmannstefan79@t-online.de

Milchflaschen
verfügbar

Produkte: Rohmilch
Käse

ab Hof 6–24 Uhr

GEORGENSMÜND



Christian Ramsenthaler

Obermauk 7
91166 Georgensgmünd
Tel. 09172 68389

Produkte: Rohmilch
ab Hof

HEIDECK



Peter Pfaller

Selingstadt 12
91180 Heideck
Tel. 09177 485671
peter_pfaller@t-online.de

Produkte: Rohmilch
ab Hof 7–9 Uhr und 17–19 Uhr

HEIDECK

Harrerhof



Martin und Rosalinde Harrer
Liebenstadt 13
91180 Heideck
Tel. 09177 509
rosalinde.harrer@web.de

Produkte: Rohmilch
Käse, Quark

ab Hof Mo–Fr 9–20 Uhr, Sa 9–14 Uhr



Milchflaschen
verfügbar

HILPOLTSTEIN

Ludwig Angermeier



Schweizermühle 1
91161 Hilpoltstein
Tel. 09174 9659



Milchflaschen
verfügbar

Produkte: Rohmilch
ab Hof 8–12.30 Uhr und 14–18 Uhr

HILPOLTSTEIN

Michael Heinloth



Oberrödel 2
91161 Hilpoltstein
Tel. 09177 9417
m.heinloth@web.de

Milch: Rohmilch
ab Hof

HILPOLTSTEIN

Josef Lehner



Grauwinkl 4
91161 Hilpoltstein
Tel. 09174 1675

Produkte: Rohmilch
ab Hof



KAMMERSTEIN

Jürgen und Elfriede Götz



Mainbachstr. 8
91126 Kammerstein-Haag
Tel. 09122 5246

Produkte: Rohmilch
Käse

ab Hof 6–21 Uhr Selbstbedienung

ROHR

Biolandhof Burger



Georg und Gerlinde Burger
Zum Flecken 18
91189 Rohr
Tel. 09876 493
burgers.kaese@t-online.de

Produkte: Rohmilch
Joghurt, Fruchtjoghurt, Butter/Buttermilch,
Käse, Quark, Frischkäse

Rohmilch ab Hof 17.30–19 Uhr
Weitere Produkte im Hofladen Fr 9–17 Uhr

ROHR

Milchhof Wagner



Milch- und Geflügelhof Wagner

Dorfstr. 8

91189 Rohr-Gustenfelden

Tel. 09122 81442

info@gefluegelhof-wagner.de

www.gefluegelhof-wagner.de

 Milch- und Geflügelhof Wagner

 Milchflaschen
verfügbar

Produkte: Frischmilch
Joghurt, Butter/Buttermilch, Käse, Quark
ab Hof Mo–Fr 8–18 Uhr, Sa 8–13 Uhr

ROTH

Josef Seitz



Josef Seitz

Eichelburger Hauptstr. 7

91154 Roth

Tel. 0151 56140765

josef.seitz98@gmail.com

Produkte: Rohmilch
ab Hof

ROTH

Dieter Winkler



Schwander Str. 19

91154 Roth-Meckenlohe

Tel. 09171 892384

landpension.winkler@gmail.com

www.landpension-winkler.de

 Milchflaschen
verfügbar

Produkte: Rohmilch
Käse
ab Hof 24 h Selbstbedienung

ROTH

SchrötersHof



Äußere Nürnberger Str. 13
91154 Roth-Pfaffenhofen
Tel. 09171 7361
ma_schroeter@t-online.de
www.schrötershof.de
 Schroetershof2016



Produkte: Rohmilch
Käse

Rohmilch ab Hof 6–12 Uhr und 18–20 Uhr
Weitere Produkte im Hofladen 6–22 Uhr Selbstbedienung

ROTH

Gerhard Bachinger



Tillystr. 54
91154 Roth-Pfaffenhofen
Tel. 09171 61443
g.bachinger@t-online.de

Produkte: Rohmilch
ab Hof

SCHWANSTETTEN

Gerlinde Leickam



Harm 6
90596 Schwanstetten
Tel. 09170 1644

Produkte: Rohmilch
ab Hof nach telefonischer Vereinbarung



SPALT

Werzinger Hof Wernfels GbR



Inh. Martin und David Pfahler
Stiegelmühler Str. 10
91174 Spalt-Wernfels
Tel. 09873 1205
info@pfahler-eis.de
www.pfahler-eis.de

Produkte: Eis
ab Hof Di–So 13–19 Uhr

THALMÄSSING

Familie Stefan Hussendörfer



Reichersdorf 6
91177 Thalmässing
Tel. 09173 794267
landwirtschaft@wolke7.net

Produkte: Rohmilch
ab Hof

THALMÄSSING

Biohof Enzenhöfer



Steindl 6
91177 Thalmässing
Tel. 09173 1031
lina@enzenhoefer.de
www.enzenhoefer.de

Milchflaschen
verfügbar

Produkte: Ziegenrohmilch
Joghurt, Käse, Quark, Eis
von April bis Oktober:
ab Hof Do 10–16.30 Uhr, Sa 9–11 Uhr

THALMÄSSING

Murr GbR



Göllersreuth 3
91177 Thalmässing
Tel. 09173 1602
wilfried.murr@gmx.de

Produkte: Rohmilch
ab Hof

THALMÄSSING

Gerhard Schiller



Aue 27
91177 Thalmässing
Tel. 09173 9771

Produkte: Rohmilch
ab Hof

THALMÄSSING

Biolandhof Winter



Ruppmannsburg 13
91177 Thalmässing
Tel. 09173 9748
biolandhof-winter@gmx.de

Produkte: Käse, Quark
ab Hof nach telefonischer Vereinbarung

SCHWABACH

Herbert Adel



Lindenbachstr. 20
91126 Schwabach
Tel. 09122 61987
spargelhof-adel@t-online.de
www.spargelhof-adel.de




Produkte: Rohmilch
ab Hof

SCHWABACH

Hofladen Baimbachtal



Familie Hörndler
Unterbaimbach 1
91126 Schwabach
Tel. 09122 888693
hufpflege.hoerndler@t-online.de

 Hühnermobil Baimbachtal



Produkte: Rohmilch
Käse
Rohmilch ab Hof Fr 13–17 Uhr auf Bestellung
Weitere Produkte 24 h im Warenautomat
und im Hofladen Fr 13–17 Uhr

SCHWABACH

Reinhard Fleischmann



Dietersdorfer Str. 20
91126 Schwabach
Tel. 0911 635553

Produkte: Rohmilch
ab Hof 7–10 Uhr und 18–19 Uhr

SCHWABACH

Konrad Käferlein



Ludwigstr. 29
91126 Schwabach
Tel. 09122 84689
kaeferleins@web.de

Produkte: Rohmilch
ab Hof

SCHWABACH

Günter Maueröder



Schaftnacher Str. 39
91126 Schwabach
Tel. 09122 71605
www.kuhles-eis.de

Produkte: Rohmilch
Eis
Rohmilch ab Hof 18–19 Uhr
Eis ab Hof nach telefonischer Vereinbarung



Overnight Oats gehören in Sachen Frühstück derzeit zweifelsohne in die Kategorie Trend-Food. Die Idee dahinter ist, Haferflocken über Nacht in Milch einzuweichen und damit eine schnelle, leckere und vor allem gesunde erste Mahlzeit zu erhalten.

Overnight Oats: Was ist das?

Dieser Begriff ist derzeit im Netz und unter diversen Foodbloggern in aller Munde. Es verbirgt sich nichts anderes dahinter, als über Nacht eingeweichte Haferflocken (engl. oats), die vorzugsweise zum Frühstück gegessen werden.

Der „Über Nacht Haferbrei“ lässt sich vielseitig variieren und erlaubt dadurch jede Menge Kreativität bei der Zubereitung.

Overnight Oats mit Obst – Das trendige gesunde Fitmacher-Frühstück

Zutaten (pro Portion):

40 g	Haferflocken, blütenzarte
1 EL	Leinsamen, geschrotet
2 EL	Naturjoghurt
100 ml	Milch
1 TL	Honig
150 g	Obst nach Wahl und Saison (Banane, Apfel, Birne, Orange, Beeren)

Zubereitung:

Haferflocken mit Leinsamen, Naturjoghurt, Milch und Honig mischen und in ein Einmachglas mit Deckel füllen.

Das Obst vorbereiten und klein schneiden, entweder gleich dazu geben oder erst frisch am nächsten Morgen.

Die Overnight Oats in den Kühlschrank stellen und über Nacht durchziehen lassen.

Wahlweise können gehackte Nüsse oder andere Getreideflocken darunter gemischt werden.



Amt für Ernährung,
Landwirtschaft und Forsten
Roth

Crema catalana mit Sauerkirschkompott

Zutaten:

1 l	Milch	<i>Für das Kompott:</i>
130 g	Zucker	1 Gl. Sauerkirschen
1/2	Vanilleschote	etwas abgeriebene Orangenschale
140 g	Mohnsaat	2 EL Honig
60 g	Stärkemehl	2 EL Zwetschgen- o. Kirschwasser
5	Eigelbe	2 TL Stärkemehl
4 EL	brauner Zucker	

Zubereitung:

Für das Kompott die Sauerkirschen abgießen und den Saft auffangen. 250 ml Saft mit Honig und Orangenschale, Kirschwasser und Stärkemehl verrühren und unter ständigem Rühren aufkochen lassen. Anschließend Sauerkirschen zugeben und abkühlen lassen.

Für die Crema catalana Vanilleschote klopfen, schlitzen, Mark heraus schaben und mit 750 ml Milch, Zucker und Mohn aufkochen und ca. 8 Min. bei milder Hitze kochen lassen. Dazwischen umrühren.

Restliche Milch mit Stärkemehl und Eigelben glatt rühren, in die kochende Mohnmilch einrühren und 1 Min. unter ständigem Rühren schwach kochen.

Die Creme in acht Förmchen füllen und etwas auskühlen lassen. Anschließend die Crema catalana dünn mit braunem Zucker bestreuen und mit dem Bunsenbrenner oder unter dem Grill karamellisieren. Das Sauerkirschkompott darüber verteilen und servieren.



Impressum:
Landkreis Roth
Regionalmanagement
Weinbergweg 1
91154 Roth
Mail: regionalmanagement@landratsamt-roth.de
Tel.: 09171 81-1492

Bildquellen: Landratsamt Roth, Europäische Union



Landkreis
Roth

Weitere Informationen und
eine interaktive Kartenanwendung
finden Sie im Internet unter:
www.landkreis-roth.de/milch



Regionalmanagement
Bayern

gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium der Finanzen,
für Landesentwicklung und Heimat

