**Neu! Neu! Neu!**

**REALISTISCHE SELBSTVERTEIDIGUNG**

**FÜR JEDERMANN/-FRAU (ab 14 Jahre)**

**KEINE Vorkenntnisse erforderlich**



**SELBSTVERTEIDIGUNG** kann **NICHT** an einem **WOCHENENDLEHRGANG** erlernt werden und unterliegt keinen Standards.

**NUR** mit dauerhaftem Training kommen Sie Ihrem Selbstverteidigungsanspruch einen großen Schritt näher.

**Wo?**

Sportheim des TSV-Kleinschwarzenlohe „Dart-Raum“

Schleißweg 1, 90530 Kleinschwarzenlohe

**Wann? Ab 06. Februar 2019**

jeden Mittwoch, 19.00 – 20.30 Uhr

**Wer trainiert ?**

Holger Schmitt, erfahrener Trainer mit langjähriger Erfahrung in Kampfsport/-kunst

Meister in **R**ealistische **S**elbstverteidigung für die **P**raxis, mit Team

(RSP, nach SOKE Siegfried Lory)

***Fragen ? Infos ? tahoschmitt@t-online.de***

